

Une chercheuse et clinicienne à la tête du Centre de médecine intégrative et complémentaire du CHUV

La Dre Chantal Berna Renella a été nommée au 1er mai responsable du Centre de médecine intégrative et complémentaire (CEMIC) du CHUV et professeure associée de la Faculté de biologie et médecine (FBM) de l'Université de Lausanne. Le CEMIC a pour mission d'être le centre de référence en médecine intégrative et complémentaire pour tous les services du CHUV, et d'assurer l'enseignement et la recherche pour les Ecoles de la FBM.

Diplômée en médecine de l'Université de Genève, Chantal Berna Renella, après une spécialisation en médecine interne, en hypnose clinique et en médecine psychosomatique a partagé son temps entre la recherche et la clinique. Travaillant sur la modulation de la douleur, elle a obtenu son doctorat en neurosciences de la douleur de l'Université d'Oxford. Elle intègre ensuite le programme de formation intensive en antalgie interventionnelle du Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School, Boston, où elle développera en tant que chercheuse clinicienne un programme de sevrage de patients sous opiacés prescrits chroniquement.

Elle rejoint le Centre d'antalgie du CHUV en 2015. Elle partage son activité entre des projets de recherche sur l'hypnose ou d'autres techniques complémentaires en antalgie et la prise en charge de patients avec des douleurs chroniques réfractaires aux traitements. Elle a bénéficié du soutien d'une bourse du Fonds National de la Recherche pour le retour en Suisse. Lauréate de la Bourse Pépinière créée par le CHUV et la FBM pour permettre à de jeunes médecins de poursuivre leurs activités de recherche, elle bénéficie actuellement aussi d'un financement de la Fondation Pierre Mercier pour la Science.

Missions du CEMIC

Le CEMIC a été créé en 2015 sous la responsabilité du Prof. Pierre-Yves Rodondi, qui a fait entrer la médecine complémentaire au CHUV et en a guidé les premiers développements. Après le départ de ce dernier, la Dre Noémi Zurrón a assuré avec grand professionnalisme l'intérim. Le CEMIC est rattaché depuis 2018 au Centre d'antalgie du Service d'anesthésiologie, pour offrir une approche centrée sur les patients, intégrant les médecines complémentaires. Il est chargé de coordonner l'offre en médecines complémentaires au sein du CHUV et de fédérer les médecins et thérapeutes qui les exercent. Il a également pour mission de développer la recherche sur les médecines complémentaires et de favoriser son enseignement auprès des étudiants en médecine et médecins en formation.

La médecine intégrative s'est développée depuis les années 1990, sur le postulat que les médecines complémentaires peuvent efficacement se combiner aux traitements conventionnels, avec des études cliniques comparatives à l'appui. La prise en charge de la douleur, des symptômes en lien avec une opération ou liés au traitement du cancer sont des domaines où la conjugaison des méthodes conventionnelles et complémentaires, dans une vision holistique du patient, ont particulièrement démontré des bénéfices.

Dans le cadre d'un projet-pilote du CEMIC lancé en 2017, les patients suivis en oncologie adulte peuvent ainsi bénéficier d'une consultation intégrative et de certains soins de médecines complémentaires, tels que l'hypnose, l'art thérapie, des massages ou de l'acupuncture. Par ailleurs, de nombreux services du CHUV offrent des soins complémentaires (une soixantaine d'offres selon un recensement en 2016).

« Notre but est dans un premier temps de fédérer et valoriser une communauté importante de soignants du CHUV. Puis, nous souhaitons développer plus largement des pratiques bien validées, qui peuvent permettre d'améliorer l'état général des patients dans un milieu de soins aigus », explique Prof. Berna Renella. Le CHUV se réjouit d'offrir ces prestations en médecines complémentaires et de progressivement élargir le cercle des patients pouvant en bénéficier.