

a le plaisir de vous convier à une  
**Conférence publique**

**Le microbiote intestinal,  
ou le dehors du dedans**

**Par Nathalie Calame**

Médecin homéopathe

**Mercredi 22 janvier 2020 à 18 h.**

**Faculté des sciences, auditoire Louis-Guillaume (ALG)  
Unimail, Emile-Argand 11, bâtiment F, Neuchâtel**

**Entrée libre**

De très nombreuses publications, études se portent actuellement sur le microbiote de nos intestins, on pourrait dire : enfin ! Car cette population si importante pour notre santé, si multiple, et encore si mal connue, est une clef pour notre équilibre ou pour nos pathologies. Comment est constituée la flore microbienne de chaque individu ?

Nous pouvons moduler ce microbiote par notre alimentation et par notre mode de vie, mais aussi par les médicaments que nous prenons, et par les probiotiques que nous choisissons.

Il est surprenant d'apprendre que les pratiques de médecine vétérinaire ont depuis longtemps devancé l'usage de cette connaissance devant la médecine humaine ! Et que les antibiotiques ont largement contribué à compliquer la situation...